



**TÜRKİYE
DİYANET VAKFI**
TURKIYE DIYANET FOUNDATION
وقف الديانة التركي

03-04 Eylül 2019

GAZETE KUPÜRLERİ
TIKLAYINIZ



TDV KAGEM'DE KONUŞAN PSİKOLOG GÜLSAH AKÇAY CİVRİZ, TOPLUMSAL TRAVMALARIN NEDENLERİNE DİKKAT ÇEKTİ...



MEDYA

TOPLUMSAL TRAVMALAR NEDEN OLAN EN BÜYÜK GÜÇLERDEN BİRİ

TDV KAGEM'in 'Kendilik Serüvenimiz' başlığı altında düzenlediği seminerde konuşan Psikolog Gülsah Akçay Civriz, medyanın toplumsal travmalar üzerindeki etkilerine dikkat çekti. Civriz, "Algı gerçekliktir ve çokça gördüğümüz, detaylarına vakıf olduğumuz ve kendimizi olaydakilerin yerine koyarak hayalimizde canlandırdığımız travmatik olaylar, beynimizde bu durumu sanki biz yaşamışız gibi etki olusturabilir. Çünkü beyin, veri olarak neyi verirsiniz ona göre işlem yapan bir mekanizmadır. Bu sebeple medyada travmatik olayların detaylı içerik ve görsel takibi sakıncalıdır. Medya bugün, toplumsal travmalara neden olan en büyük güçlerden biridir. Toplumsal travmaların iyileşmesi ise zaman alır" dedi.



TÜRKİYE Diyanet Vakfı
Kadın Aile ve Gençlik Merkezi (TDV KAGEM), sosyal hayatta karşılaşılan psikolojik problemlerin insan üzerindeki etkileri ve çözüm yollarına dair "Kendilik Serüvenimiz" başlığı altında psikoloji seminerleri başlattı. KAGEM Konferans Salonunda düzenlenen seminer dizisinin ilki, Psikolog Gülsah Akçay Civriz ile travmaların kişi ve toplum üzerindeki etkileri üzerine gerçekleşti. Vatandaşların yoğun katılımıyla gerçekleşen programda konuşan Civriz, "Travma, kişinin korku, dehşet veya çaresizlik hissine kapılma durumunda yaşadığı bir sağlık sorunudur. Beklenmedik olayların yol açtığı etkilere ise ruhsal travma diyoruz. Travmatik bir olay yaşadığımızda, vücudumuzun savunulan etkili olur ve çeşitli semptomları hissederek farklı davranışlarda bulunmamıza ve daha yoğun duygular yaşamamıza neden olabilecek bir stres tepkisi oluşur. Bu tip tepkiye ise fizyolojik tepki denir. Vücut bu tarz durumlarda 'savaş, kaç ya da donup kal' gibi savunma

reaksiyonları gösterir. Bunların sonucu olarak ise bireyde; yüksek kan basıncı, artan kalp atış hızı, terleme artışı ve ciddi iştah kaybı görülür" şeklinde konuştu.

TRAVMATİK OLAYIN KENDİSİ KADAR NASIL ANLAMLANDIRILDIĞI DA ÖNEMLİDİR

Her insanın ömrü boyunca ortalama en az bir travmatik olaya maruz kaldığını ifade eden Civriz, yaşanan tecrübelerin ise hayata dair mevcut inançları bozduğunu ve yeni işlevsel olmayan inanç oluşturmaya neden olduğunu söyledi. Yolda önu kesilip bütün öğrenememişim" şeklinde bir düşünce içerisinde girebileceğine dikkati çeken Civriz, "Bununla birlikte bilgiyi çarpıtarak yaşanan tecrübeyi 'ben yanlış zamanda yanlış yerden geçmeseydim bunlar da başıma gelmezdi' biçiminde anlamlandırarak kendini suçlayabilir. Bu sebeple en az

travmatik olayın kendisi kadar, travmanın nasıl algılandığı ve anlamlandırıldığı da çok önemlidir" diye konuştu.

KAÇINMA YA DA UNUTMAYA ÇALIŞMA, TRAVMANIN ETKİLERİNİ AZALTMIYOR

Travmatik olaylar karşısında kişilerin göstermiş olduğu tepkilerin farklı olabileceğini anlatan Civriz, bazı vakalarda travmatik olay sonucunda anksiyete (kaygı), depresyon ve posttravmatik (travma sonrası) stres bozukluğu gibi ciddi bozulmalar görülebileceğini vurguladı. Diğer taraftan travma deneyiminin öncelikler, yaşamın anlamı, ilişkilerin iyileştirilmesi, kişisel güçlenme algısı gibi önemli olumlu değişikliklere yol açabileceğini belirten Civriz, "Bu duruma travma sonrası büyüme denmektedir. Travma sonrasında kişinin olayın etkileriyle başa çıkmak için kullandığı yöntemlerde sonuçları büyük oranda etkilemekte. Olay olmamış gibi davranan, unutmaya çalışanlarda hastalığın iyileşmesi daha fazla gecikirken, sorunları için yardım arayan, sorunlarını başkalarıyla paylaşan, hakkını arayan kişiler daha çabuk iyileşiyor. Kişinin elde edebildiği sosyal destek de travma sonrasında iyileşmeye olumlu etkiye bulunuyor. Sosyal destek az ise özellikle depresyon belirtileri daha fazla hissediliyor." ifadelerine yer verdi.

MEDYA TOPLUMSAL TRAVMALAR NEDEN OLAN EN BÜYÜK GÜÇLERDEN BİRİDİR

Toplumsal travmalarda medyanın etkisi üzerine değerlendiren

melerde bulunan Civriz, şunları söyledi: "Algı gerçekliktir ve çokça gördüğümüz, detaylarına vakıf olduğumuz ve kendimizi olaydakilerin yerine koyarak hayalimizde canlandırdığımız travmatik olaylar, beynimizde bu durumu sanki biz yaşamışız gibi etki olusturabilir. Çünkü beyin, veri olarak neyi verirsiniz ona göre işlem yapan bir mekanizmadır. Bu sebeple medyada travmatik olayların detaylı içerik ve görsel takibi sakıncalıdır. Medya bugün, toplumsal travmalara neden olan en büyük güçlerden biridir. Toplumsal travmaların iyileşmesi ise zaman alır."

UZUN SÜREN TRAVMALAR MUTLAKA CİDDİYE ALINMALI VE PROFESYONEL DESTEK İSTENMELİ

Uykusuzluk, kabus, olayla ilgili anıların rahatsız edici biçimde sık sık hatırlanması, sürekli olarak olayın tekrarlanacağı korkusu ve bu nedenle diken üstünde hissetme, kolay irkilme, çabuk sinirlenme, gelecek ile ilgili plan yapamama, yabancılığa, olayı hatırlatan durumlardan kaçınma gibi belirtilerin büyük çoğunluğunun travmayı izleyen günlerde görülebildiğini ve genellikle birkaç hafta içinde kendiliğinden düzeldiğini ifade eden Civriz, "Ancak bazı kişilerde aylarca, hatta yıllarca sürebilir. Şu anda 80 yaşın üstünde olan 2. Dünya Savaşı gazilerinde de hala bu hastalığın izlerini taşıyanlar bulunmaktadır. Bu sebeple uzun süren travmalar mutlaka ciddiye alınmalı ve profesyonel destek istenmeli" dedi.



VAKIF ÜNİVERSİTELERİ SINIFTA KALDI

Türkiye'deki 62 vakıf üniversitesinden 13'ü geçen yıl AR-GE'ye hiç kaynak ayırmadı. 26'sı bütçelerinden en fazla yüzde 1 oranında pay ayırdı. Öğrenci başına düşen kitap sayısının 10 ve üzerinde olduğu yalnızca 11 vakıf üniversitesi var

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın 2019-2020 Akademik Yıl Açılış Töreni'nde dile getirdiği vakıf üniversiteleriyle ilgili tespitleri Yükseköğretim Kurulu'nun



(YÖK) raporlarıyla da tescillendi. YÖK Türkiye'deki bütün üniversiteleri 5 ana alanda 45 alt göstergeyle mercek altına alan Üniversite İzleme ve Değerlendirme Raporu hazırladı. Rapora göre 2018'de Türkiye genelindeki 62 vakıf üniversitesinin 13'ü AR-GE'ye kendi bütçesinden hiç kaynak ayırmadı. 26'sı araştırma ve geliştirme çalışmalarına bütçesinden yalnızca yüzde 1'in altında pay ayırdı. Bütçesinin yüzde 10'undan fazlasını AR-GE'ye harcayan yalnızca 3 vakıf üniversitesi var. Araştırma geliştirme çalışmaları için bütçesinden en çok kaynak ayıran yüzde 27.5 oranıyla Sabancı Üniversitesi oldu. İkinci sırada yüzde 11.54 ile Atılım, üçüncü sırada ise yüzde 10.62 ile Bilkent Üniversitesi yer aldı. Cumhurbaşkanı Erdoğan 18 Eylül 2019'da Külliye'deki akademik açılış töreninde bilimsel çalışmalarla yeterince ilgilenmedikleri gerekçesiyle vakıf üniversitelerini eleştirmişti.

KUTUPHANELER DE ZAYIF

Benzer şekilde üniversitelerin kütüphanelerindeki basılı kitap sayıları da birçok vakıf üniversitesinde oldukça zayıf. Öğrenci başına düşen kitap sayısının 10'un üzerinde olduğu yalnızca 11 vakıf üniversitesi var. 30 üniversitede bu sayı 5'in altında. Bazılarında bu rakam yalnızca 1 ila 3 aralığında. Üstelik bu üniversitelerin çoğu en az 10 yıllık. YÖK'ün raporuna göre kitap zenginliği konusunda birinci sırayı **Türkiye Diyanet Vakfı**'na ait İstanbul 29 Mayıs Üniversitesi çekiyor.

İstanbul 29 Mayıs Üniversitesi'nde öğrenci başına düşen kitap sayısı 52.52 olarak açıklandı. İkinci sırada 40.58 ile Bilkent Üniversitesi var. Üçüncü sırada ise 38.04 ile İbn Haldun Üniversitesi bulunuyor.

TOPLUMA FAYDALILAR

Vakıf üniversitelerinin en aktif olduğu alan topluma hizmet oldu. 62 vakıf üniversitesi geçen yıl toplam 831 sosyal sorumluluk projesi geliştirdi. Bu alanda en aktif 154 sosyal sorumluluk projesiyle Sabancı Üniversitesi oldu. İkinci sırada 54 projeye Yeditepe Üniversitesi yer aldı. Üçüncü sıraya ise 47 projeye Altınbaş Üniversitesi girdi. Hasan Kalyoncu Üniversitesi 38, İstinye Üniversitesi 33 sosyal sorumluluk projesi geliştirdi. 10 üniversite ise bu alanda geçen yıl hiçbir çalışma yapmadı. (SABAH)



Camiler ve Din Görevlileri Haftası Başladı

Karabük İl Müftüsü İlyas Yılmaztürk, Cami ve Din Görevlileri

Batı Karadeniz Bölgesi'nin çıktığını ifade

Haftası dolayısıyla toplantı düzenledi. İl Müftülüğü Toplantı Salonu'nda yapılan toplantıda konuşan İl Müftüsü Yılmaztürk, 2014'te Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) ülke genelinde yapmış olduğu



araştırmada Batı Karadeniz Bölgesi'nin en dindar bölge olarak seçildiğini söyledi. 52 bin kişi üzerinde yapılan anket sonucunda Türkiye'nin en dindar bölgesinin

eden Yılmaztürk, "Bu bizim için çok gurur verici bir durumdu. Dolayısıyla memleketimizin insanının dinine ne kadar bağlı olduğunun bir göstergesidir. 6 DA



Camiler ve Din Görevlileri Haftası Başladı

Geçen yıl **Diyanet Vakfı** düzenlemiş olduğu vekalet yoluyla kurban organizasyonunda Karabük, Türkiye genelinde 6'ncı olurken, bu yıl ise Türkiye genelinde 8'inci oldu. 4-6 yaş Kur'an kurslarında öğrenci ve kurs adedi nüfusa göre oranlandığında Karabük, Türkiye'de



4'üncü sırada yer aldı. Başka bir nüfusa göre düşen din görevlisi açısından da Karabük yine Türkiye'de 4'üncü oldu. Bu bölgenin dindar bir bölge olduğunu matematiksel verilerinden sunmuş oldum" dedi.

Sözleşmeli ve kadrolu olmak üzere bin 479 din görevlisinin Karabük'te hizmet verdiğini aktaran Yılmaztürk, şunları kaydetti:

"Cami sayısı olarak baktığımız zaman 963 camimizin olduğunu görüyoruz. Bu camilerimizin büyük bir kısmında din görevlisinin istihdam edildiğini biliyoruz. Kur'an kursları olarak baktığımızda ilimizde 179 Kur'an kursumuzun olduğunu görüyoruz. Bunlar bizim için sevindirici rakamlar. İl genelinde 2 bin 416 Kur'an kurslarına devam eden öğrencilerimiz var. Yani 240 bin nüfuslu vilayette yüzde 1 çok büyük rakamdır. Memleketimizin geçmişinde olduğu gibi geleceğini de ilgilendiren bir durumdur."

Diyanet Vakfı'nın erkek ve kız yurdu olmak üzere iki öğrenci yurdu açtığını vurgulayan Yılmaztürk, bunun Türkiye'de 10-15 vilayette olan bir durum olduğunu belirtti.